

пусту мелко порубить и тушить на

репч, соль, укроп по вкусу.

500 г, две луковицы, зеленый лук —

стипт от семян и перегородок, мелко порезать. Цветную капусту, мор-

лить этим сиропом сверху. Выдер-

Полезно знать

## Медицинская помощь по обязательному медицинскому страхованию в 2024 году

Постановлением правительства Российской Федерации от 28.12.2023 № 2353 утверждена Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов.

Реализация Программы государственных гарантий направлена на сохранение и укрепление здоровья граждан, увеличение продолжительности жизни, снижение уровня смертности и рост рождаемости.

Одним из приоритетных направлений программы являются комплексные меры, направленные на профилактику заболеваемости.

Прохождение профилактических осмотров и диспансеризации позволяет оценить общее состояние здоровья застрахованного, выявить факторы риска на ранних стадиях заболевания и предотвратить их развитие.

С 2024 года для женщин и мужчин репродуктивного возраста одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации организуется проведение диспансериза-

ции, направленной на оценку их репродуктивного здоровья. Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста направлена на выявление у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития.

Программой государственных гарантий четко установлены сроки прохождения углубленной диспансеризации для граждан, переболевших новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Теперь ее можно пройти в течение года после выздоровления.

В целях приближения профилактических мероприятий к месту жительства, работы или учебы гражданина уточнен порядок работы выездных бригад, участвующих в организации медицинских осмотров жителей удаленных населенных пунктов. О дате и месте выезда застрахованных граждан станут информировать заранее.

Отдельное внимание уделено

диспансерному наблюдению за пациентами с хроническими заболеваниями.

С 2024 года установлены отдельные объемы и финансовые нормативы для диспансерного наблюдения за онкологическими больными, пациентами с сахарным диабетом и сердечно-сосудистыми заболеваниями, что позволяет повысить эффективность диспансерного наблюдения по указанным профилям.

Новым направлением в рамках программы государственных гарантий является медико-психологическое консультирование пациентов.

В 2024 году пациенты могут получать медицинскую помощь в кабинетах медико-психологического консультирования. Нередко пациентам с тяжелыми заболеваниями, находящимся на диспансерном наблюдении, требуется консультация медицинского психолога.

Медико-психологическое консультирование будет проводиться по направлению лечащего врача, в том числе ветеранам боевых действий, беременным



женщинам, а также пациенткам во время родов и в послеродовом периоде.

Впервые в программе государственных гарантий выделен отдельный норматив на лечение пациентов с гепатитом С в условиях дневного стационара.

Особое внимание уделено медицинской реабилитации, так как реабилитационные мероприятия значительно уменьшают число осложнений, предупреждают развитие послеоперационных последствий, улучшают качество жизни.

В стационаре выделена продолжительная реабилитация (длительностью 30 суток и более) для

пациентов с тяжелыми поражениями центральной нервной системы и множественными травмами.

В случае возникновения затруднений при получении медицинской помощи по обязательному медицинскому страхованию за пределами Республики Карелия, а также оказания медицинской помощи ненадлежащего качества или необоснованного отказа в предоставлении бесплатной медицинской помощи необходимо обратиться в Территориальный фонд ОМС Республики Карелия с письменным обращением или позвонить по телефону 8-800-250-81-42.

*Соб. от 01.01.2024*

*В 02.01.2024*

*Атам 02.01.24*

*С.И.Иванов*